

# 松江保健生協の現況(11月末日現在)

組合員……34,767人 出資金高…… 1,546,915,400円 平均出資金額 ……44,494円 機関紙手配り協力員数…… 1,936人 手配り配布数………13,114部

2020年1月1日 No.544



# 松江保健生活協同組合

発行「強い体」編集委員会 〒690-8552 松江市西津田 8-8-10 (地域担当課) TEL.0852-27-3774 FAX.0852-32-9371 (生協病院) TEL.0852-23-1111

ホームページ

http://www.matsue-hew.jp/ スマートフォン用サイトはこちらから→





協病院で研修を始めました。 2019年4月、医師国家試験に合格した4名が松江生

今年の4月からも、新たな4名が研修を始める予定です。

明日の医療を担う若い医師達は、日々奮闘しています!











10/2 生協病院 笑顔まつり オープニング演奏 6/7 島根大学医学部でのしまね研修ナビにて

指導医からの採血レクチャー

2019年度の締めくくりとなる組合員活動交流会 です。

今回第Ⅱ部では、桑野ご夫妻による「お楽しみコ ンサート」を企画しました。アルトサクソフォー ンとピアノの美しい演奏をお楽しみください。

■日時 3月11日 (水) 13:30~16:00

■会場 松江テルサ1F テルサホール

■内容

1部 表彰と支部活動報告 2部 お楽しみコンサート

(出演:桑野DuO)

・アルトサクソフォーン 演奏:桑野尚文さん ・ピアノ(キーボード) 演奏:桑野美和さん



松江保健生活協同 組合理事長 大田

本年もどうぞよろしくお願いい にします。

と思います。

っに大きく広げるとともに、安心

して住み続けられるまち

して、新しいつながりをさ

地域になくてはならない存在と

医療や福祉をとりまく環境は厳しさを増しますが、生協つながる」「安心を結ぶ」を実感した年でした。

新年にあたり心からみなさんのご健勝をお祈りいたし

組合員のみなさま、役職員のみ

をいただき、地域と生協が大きくつ

ながった一年でした。

ぶ」「出かける」

まさに強化月間のテーマ「る・る

昨年は、支部や班が企画する行 なさま、新年あけましてお 事に多くの方々にご参加



# 松江生協病院 グループ 頼りにされる病院

ラグビーワールドカップ

をおかけしました。

2020年は「介護医療

で家族にはで心配やで迷惑 断ですが、利用される方や る情勢の変化に合わせた判 の時々の医療・介護をめぐ

らしい成果を残すことがで 2019 日本大会では、 きました。 が熱くなった方もいらっ と互角の勝負をする姿に胸 日本代表が体格に勝る強豪 とでより強く結束し、素晴 まな文化を持つ選手たちで は外国出身も多く、さまざ しゃったと思います。彼ら (=ワンチーム)」 になると したが、「ONE TEAM

様な医療スタッフが各々の 技士、管理栄養士などの多 看護師、薬剤師、リハビリ 松江生協病院では、医師



進めていきます。 後は地域の医療ニーズに応 えられる医療体制の構築も 増大が推測されます。今

らせる退院支援を推進して 関や在宅サービスと連携し いきます。 改定の年でありますが、ポ ながら自宅等で安心して暮 イントのひとつが在宅復帰 (率)です。地域の医療機 2020年度は診療報酬

をお願い申し上げます。 利用者様のご理解とご協力 、松江生協病院 引き続き組合員、 患者、

事務長

高橋光一)

キタガキ

日 時

1/10 (金)

1/14 (火)

1/20 (月)

日 時

1/7 (火)

1/10(金)

1/15(水)

1/16(木)

1/22(水)

支 部

古志原

意東

法吉

サロン

支 部

いずみサロン

(揖屋東)

石橋健康サロン

指していきたいと思います。 推進しています。「ONE する「チーム医療」を更に 携して患者様の状態に対応 高い専門性を活かし、 りにされる病院づくりを目 患者様に提供して地域に頼 となり結束し、その成果を TEAM (=ワンチーム)」 と情報を共有し、互いに連 地域では、「団塊の世代

す。

院

虹」の2年目となりま

リハビリ、 る方にはより多くの支援が 虹グループには介護医療院 が私たちの願いです。また、 て暮らせる施設となること 出来るように、そうでない 万には住まいとして安心し 自宅へ帰ることの出来 デイケア、訪問

が全て75歳以上となる

2025年時点に医療需要

大盛況だっ 虹色まつり2019 ŧ



時 間

11:00~

12:00

9:30~

11:00 10:00~

11:00

時 間

10:00~

10:00~

れる事業所であるよう せ地域の皆様から選ば 年もケアの質を向上さ テーマです。2020 に虹グループの大切な らと思っております。 い方をしていただけた ケアの質の向上は常 わたしのまちの青空健康チエックのご案内(1月実施予定)

会 場

古志原まるごう

あいマーケット

淞北台団地

ふれあい交流館

ご不明な点は、地域担当課(0852)27-3774までお問合せ下さい。

会 場

元福本書店

石橋4区

1月の開催予定の

屋外での健康チェックは、雨天時中止する場合があります。

**※いずれも無料で行っています。** 



ケアの質をさらに向上し

選ばれる事業所に

東出雲診療所

医療・介護

福祉サー

ビスを目指して

その人らしさを大切にした」



ります。自宅で暮らしてい 介護も利用する。そしてま デイサービスに行く。 た方が体調の不良で生協病 たしばらく虹に入所して自 所して回復してまた自宅に 院に入院し、その後虹にス 宅支援室や高齢者住宅があ 自宅からデイケアや 訪問

宅に帰る。これは一例です が、地域の皆様にはそ の人その人に合った使

内容

血圧、体脂肪、筋肉量

血圧、体脂肪、筋肉量、

内容 おせち料理とぜんざい、

·ヒー、野菜市 他

健康チェック、新年の

足指力、握力



学習会「診療所の生い立ち・歴史を学ぶ」

療・介護事業所を守り発展

スの3事業所が連携を取る 年度から年2回、診療 を行なっています。昨 面から患者・利用者様ながら、医療・介護両 事業所共通の「気にな の在宅生活のサポート 討」に取り組むように る患者・利用者事例: 所グループ全体で、 ている様々な情報を 各事業所が持

させる』ことを重点方針 メインテーマに掲げ、

所・居宅支援・デイサー

域になくてはならない医 診療所グループでは、『地

2019年度生協東出雲

3

中村宏貴)

『その人らしさ』を大切に る中で、これまでの歩みを 構築していくかが求められ 深めています。 う努めています。また、今 立ち・歴史を学ぶ「学習企 年度は11月に診療所の生い ビスの提供に繋げていくよ 所に求められる<br />
医療・介護 振り返り、これからの診療 とた医療・介護・福祉サー 『地域包括ケア』をどう も設けて、 職員学習も

きしっかりサポートしてい 者様の在宅生活を、引き続 けるよう、職員一丸となっ ニーズに応え、患者・利用 任協東出雲診療所 層精進していきたいと

# 11:00 お祝い お茶お菓子あり (城北) 町内会館 にっこりサロン 10:00-にっこり文庫 コーヒー、茶菓子 (雑賀) 15:00 年明けうどん、 11:00~ まちかふぇ 町後集会所 抹茶(お菓子付)、 (出雲郷) 14:00 バザーあり など 健康体操、軽食喫茶、 よらこいサロン 10:00~ -の谷集会所 (古志原西) 健康マージャン、脳トレ 15:00



大きな芋がとれたよぉ~

闘しています。

括ケア」の実践にも日々奮 に草刈り、演芸や外出ボラ 多くの組合員さんを中心

様、研修や勉強会を設け、

介護の質に反映し「地域包

ンティアにもご協力いただ

の交流もあり、環境にも恵 き、近隣のあおぞら保育園・ にじいろ保育園との行事毎 盛り上げていただい ており感謝してお

松江生協 歯科クリニック

明けまして

おめでとうございます。

ります。 活動ができる場と だきながら、生協 方々に支えていた し職員一同頑張っ 今年も多くの

講演をしていただきました。

皆様からの反響もとても大

体操をフレイル予防に紹介

してきました。お口の体操

うべ体操」といったお口の

当院では以前より「あい

が増えました。

を開いてほしいという依頼 ルフレイルについての班会

ラルフレイルについてのご を示すサイン。というオー 低下」は、"老化の始まり

中澤先生に「虚弱化・機能

昨年は、全国でも有名な

きく、その後歯科へオーラ

すので宜しくお願 ていこうと思いま





地域活動を行っておられ、

地域の組合員さんが様々な

橋北地域の拠点として、

あいあいと仕事をしてい 事業所、全職員29名で和気

職員共に地域交流を図る取

り組みをしています。

く安心して住み続けられる

ご利用者様がその人らし

域の皆様ならびに、沢山の 気でしたが、利用者様・地 当日は、時折小雨が降る天 催することができました。 お借りして、改めて感謝い ことができました。 紙面を 総結集して、盛会に終える 6年目を迎え、昨年7月に ボランティアや職員の力を 5周年記念まつり」を開

われわれの介護業界にお



きたいと思いますので、引 これからも年月を重ねてい の心遣いに支えられながら、 元気な笑い声、地域の方々 笑顔、ボランティアさんの 「5周年まつり」でした たくさんの利用者様

宅介護サービス(在宅支援

大きな口で頑張れぇ~パン食い競争

せいきょう幸町福祉セン

、おかげさまで開設

学園福祉センターは、在

せいきょう学園 福祉センター

員同

頑張って参ります!

せいきょう幸町 福祉センター

よりいっそう楽しく

安全なサービスをめざして

今年も皆様に支えられ

センター、デイサービス、

ヘルパーステーション)3

闘しています。利用者様の ないと思いを持ちながら奮

サービスの提供のあり方も することは、変えてはいけ く・安全にサービスを提供 す。その中でも、 色々と制約が加わっていま 変化をし、職員不足を含め いて、情勢は目まぐるしく 常に楽し

ズグッズに改良されたもの

あります。 きたいと思います。 く、こういった商品を使っ いった運動をする機会がな ルを鍛えるといった効果が 吸を促し、インナーマッス し、吸い込むことで腹式呼 で、息を大きく強く噴き出 クササイズを続けていただ て、気軽に楽しくお口のエ 大きな息を強く噴き出すと 日常生活では、なかなか

を紹介したいと思います。 物として「ロングピロピロ すが、さらに負荷をかける るので取り組みやすいので は器具を使わず簡単にでき

松江生は協員のリニック

で紹介してくださった商品 これは中澤先生が講演の中

腹式呼吸エクササイズ

ロングピロピロ

# 護学校に進むみなさまに奨学金制度をお知らせください

松江保健生協では、看護学校卒業後、法人の事業 所に就職希望される意思のある看護学生のみなさ まに、勉学の経済的な援助を行う目的で奨学金制 度を設けています。

、松江生協歯科クリニック

菅野磨以子

お知り合いの看護学生、または看護学校入学予定



の方がおられました ら、ぜひ松江保健生 協の奨学金制度につ いてお知らせいただ きますようお願いい たします。

# 5万円/月

# ☆返済免除規定☆

看護師免許取得後、奨学金支給期間の1.5倍を 松江保健生協で継続して勤務された方は返済 を免除されます。

# ☆選抜方法☆

書類審査及び面接 (保護者同伴)

# ☆問合せ先☆

松江生協病院 看護部長室事務 立原 TEL0852-23-1111(代) FAX0852-26-4104 メール: kangogakusei@matsue-seikyo.jp

奨学金申込み希望の方は日程調整のうえ、履歴書と合格通知書(または 在学証明書)を持って、保護者の方と一緒に来ていただきます。



**元気元気と** サプリのみ 話す友 朝酌支部



八十路入り これから本番 運営委員 法吉支部



埃い経えない 美人揃い 基人がい





健康医療と盛況よ 友がいる 菅田学園支部



指折し 五七五の ボケ防止 持田支部









柿と生協 二刀流 本庄支部



おんぼらに

つどう仲間の 笑い声







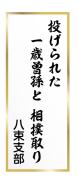














歳をいただき 春を持つまたひとつ 馬潟支部



**元気印の** 年迎え 山代支部





最後と言いつつも 令和年賀状



お腹いっぱい 午後品 八雲西支部 昼い寝



今日のサロンで また一本笑いじわ 矢田青葉台支部

初笑い

えびす類に

福来たる

古志原東支部



健康チェック 類がほころぶ 八播大門支部



エムして **す中レンパス** 八雲東支部



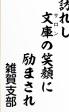


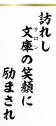


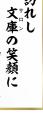














今年も元気に 西南は 頑張ります 西南支部



入院して 初めて分かった 減塩生活

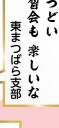




人が誘えば これが生協のフレイル予防― すぐ出る 出べそ 中央支部



東まつばら支部 奏都つどい





たくさん出るよ ため息が…お年玉 乃木第一支部



初笑い 出雲なまりの 安來節演芸館 揖屋南支部



はてのものです まず班会 揖屋東支部







上がり目お多福の 下がり目 福笑い 奥出雲支部



初仕事 チュウーで見送り 帰りに焼チュウー 揖屋西東支部



艶話ニヤリ :



そし柿白慢の 意東支部 意東支部















大田支部 集まろう! 大田支部







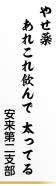
血圧が

今日も高いと また計る

海潮支部

やあやあと 済合室で 同窓会

<del></del>
宍道支部



笑うこと カってほしいな この春も

今月より すこしおレシピ コンテストで入賞 されたレシピを 連載でご紹介します 今月は最優秀賞に 選ばれたレシピです



松江保健生協版 思わず、減塩したくなる 塩分(1人分) 1.7g

豚シャブと トマトのごまあえ

# 材料(4人分)

豚ロース(シャブシャブ用)…200g ·10本

小さじ1/3 にんにく(すりおろし)……小さじ1/2

# レシピ

- ❶豚ロースシャブシャブ用をゆで、粗熱を取る。
- ②トマトはヘタを取って クシ型(10等分位)に切る。
- ❸いんげんは半分に切って ゆでてザルに取る。
- ④ボールにAの材料を入れ、123を加えてあえる。

# 【料理にこめた思い】

ごまをたっぷり使うことと今年はトマトが沢山できたので、家族に沢山食べ てもらいたいとの思いで作りました。ごま油、にんにくを入れ、塩分も少な くあえることでドレッシング等かけなくてすむことなどを考えました。

# 内容 (この中から選べます)

おたより 絵手紙やイラスト 俳句、川柳、写真

(季節のものを描かれる場合は、3月のイメージで。)

# おたより、作品、タイズの宛先は

〒690-8552 松江市西津田8-8-10 松江保健生協「強い体」おたよりひろば係まで

- ●住所、氏名、電話番号は必ずご記入下さい。
- ●匿名希望の方はペンネームもご記入下さい。 尚、クイズの当選者は氏名のみ掲載です。
- ●FAXでの投稿は、**0852-32-9371** まで
- ●おたよりや作品が掲載された方にも図書 カードをプレゼント!
- ●投稿は「強い体」に掲載の上、組合員活動や 運営に利用させていただきます。 ご了承の上、投稿下さい。
- ●身近な出来事、地域やご家庭の話題、ご意 見ご感想など、何か「一言」をそえてご応募 下さい。

おたよりひろばに掲載させて頂くことがあ ります。

心的意切 2020年1月31日

# ※···※··· おめでとうございます

小笹真知子さん 青木キミ子さん 佳子さん 幹夫さん 時子さん 良江さん 初枝さん 初美さん 澄子さん 和子さん 清二さん 博子さん 義夫さん

盅 中村美穂子さん 長廻智恵子さん 殿本美恵子さん 津森 志保さん 小土井繁喜さん 弘子さん 淳治さん 積子さん 佳子さん 君子さん 禮子さん 護さん

山崎 尚子さん 村 上 山根さち子さん 本田ひとみさん 三好絵美子さん 三島 友子さん 場合があります) 裕美さん 武子さん 博子さん 延子さん 治子さん 奏子さん

255名の方から回答を寄せていただきました。(正解率96%)

段違いなこと。

【タテのカギ

[ヨコのカギ]

С Ε F

人と人の間を隔てます食べ過ぎ注意。間食です和室の床材 ローマ字の書き方は?ベートーベンのソナタ い時に打つ〇〇鼓

ろうと状の雲を伴う突

ろ 軽妙なこばなし英語の敬称の一つ 正月の代表的遊びといえコンクリート製建物の芯

すずりの水をためるとこ

(31) (29) (28) (27) (25) (23) (21) (20) 結婚はしていません

鶏肉と玉子をのせた○ スッポンの対極にあり 父や母の男きょうだ 万葉集は日本最古の〇〇は生えぬの一〇は生えぬ 毎年、訪日が増えていま が空いている時間 消防といえば 000で雪国

(19) (18) (17) (16) (15) (13)

えりくび、うなじとな 逃げ場のないネズミが優秀なお医者さんです の季

運気が上がる〇〇〇

どんどんご応募下さい!

クイズ正解者の中から 40人に図書カードを



(40名・

50音順)

A~Fの順に並べ 一重ワクの文字を



ダーオチ<u>バ</u> イモニカイ ガイシヤ シロ |セ|イ|エ|ン

バーベキュ・

行きたいなあ。体が不自

着て帯を結んでどこかへ ころから夢だった着物を

由な、90才のおばあさん

# ダイエット

で、又、"今年こそは…」 すが体重が減り出したの たが、昨年の9月から又ダ するぞ!」と言っていまし でダイエット継続が今年の イエットを始め少しずつで こそは…ダイエットに成功 毎年、年の初めに「今年 さやさやさん

局橋珠恵さん

「今年も良い年でありま

た家に暮らしたい。片付け 今年こそは、スッキリし

> がたまりますように!」は すように!」とか、「お金

一の次で、家族皆が元気で

分ないヨ。元気が一番の宝 笑顔になるし、他に申し 元気であれば、皆んなが

何でも取り入れ健康寿命を とやり、食事はよく咀しゃ 片足立や、かかとをドスン いうべ体操。キッチンでは をよくするマッサージ、あ くして…と、やれることは 入浴時にはリンパの流れ ふつつか よめこさん



秋に体育の秋…と子どもの 書の秋、芸術の秋、美術の ものころから食欲の秋、読 番好きな季節です。子ど 秋日和の気候が一年中で

# あればいいかな~ぁ。

# 自由投稿

の収穫も終え、冬を迎える 準備が始まっていました。 と思いながら、暖かい(?) あと何回会えるかしら…。 母も来春97才になります。 た。故郷は、すっかり晩秋 …初冬…。北国は、りんご 久し振りに帰省しまし

# 楽しみです

K・Mさん

になりました。

参加しました。初めて参加

矢田青葉台 山本るり子さん

この前、防災訓練があり

ポッチャリさん

したんですが、とても勉強

今月のおたよりテーマは 新年の抱負」です。

旅に出る

活!そうだ、旅行しなくな ~3年、 すっきりしない生 たから。旅に出ると心の 旅行しよう。 最近ここ2 はとぽっぽさん り、体が軽くなった気分で 体重が昨年は5キロ減

是非体験されたら良いと感

皆さんも、こんな機会に

「レース編み」

|絵手紙|

じました。

持して過ごしたいと思い 着ることが出来、水中ウォ 体力も体重もこのまま維 キングも楽しみです。 お腹も気にせず、水着を

自分に返れそう。さて、ど

アカも洗われてキラキラの

こから。飛び立ってから考

えても良いかも。



大木真理子さん

期検診は、大事だなとつく 定期検診に行っています。 今は調子も良くて大変快適 に食事がとれています。定 生協歯科に6ヶ月に1回 大矢根容子さん

# 準備から焼き、後片付けと を焼いて楽しんでいます。 今年からバーベキューデ 庭で細々といろいろな物 ミルキーさん

配って

鍛える

老女の脚

福間典子さん

ビューしました。

# 元気に生きる

で、バーベキューがとって

全て主人がやってくれるの

せてもらっています。 かれない私達には健康生活 9ので、繰返し繰返し読ま /の方々の体験やお心を読 に大切なことを教えられま おたよりひろばでは、多 毎号2頁は、普通では聞 橋本道子さん

もご恩返しが出来るような きているのではなく、少しで 事をして、元気に生きるよう にしたいと思います。 生きていることは、ただ牛

ようには食べれなくなった る友達とのランチ会。昔の 最近の楽しみの一つであ 健康メニュー 松浦慶子さん

3月号)の募集テーマはおたよりひろば」



康になったわ」とすぐその行に移す。「もう元気、健色々皆から聞いては早速実 気になる今日この頃です

# 今頃歩いてます

永瀬広志さん 70才を過ぎ、勤めもなく 毎日家にいると体重が増 年日家にいると体重が増 まかれ、今頃歩くようにと て、家族から歩くようにと ています。気持いいもの

ませてもらい参考にしてい



# ふれあい診療所併設在宅介護サービス

・生協のぞみ在宅支援センター(西津田) ・生協のぞみ訪問看護ステーション

**2**0852(25)8917 **☎**0852(31)8014 ・ふれあいデイサービス(西津田)

・ふれあいヘルパーステーション(西津田)

・せいきょう介護・福祉タクシー(西津田)

**2**0852(26)7608 **☎**0852(20)2021

**☎**0852(55)8460

# 保健施設•虹

※ デイケア、デイサービス、 ヘルパーステーション、 居宅支援室を併設しています。

松江市佐草町456-1 **☎**0852(24)1212

# せいきょう 学園福祉センタ-

原みささん

※ デイサービス・ヘルパー ステーション・在宅介護 支援センターを併設しています。

松江市学園2-7-16 **20852(27)4455** 

# せいきょう 幸町福祉センタ

※ せいきょう幸町デイサービス

松江市幸町1571 **☎**0852(28)1388

# 2020年1月

# ふれあい診療所

松江市西津田7-14-21 ふれあい健康センター1〜3階

《診療予約専用電話》※島根県内のみ使用可能。 ※健診の予約は健診センター

ふれあいみれよ

フリーダイヤル 0120-201304

8:00~17:00 平日

8:00~12:00 第2・4土曜日

都合により、診療体制の変更もありますのでご了承ください。

- 第1・第3・第5土曜日は、休診です。 ・電話や来院による診療科の予約ができます。
- 新患の方は、ご相談ください。 ・予約済の方は、診療所1階の再来受付機で
- 受付してから各科にお回りください。
- ・来院時には「プラスチックの診察券」を お持ちの方はご持参ください。
- ・初診時、又は月に一度は必ず「保険証」をお持ちください。
- ·お問い合わせは☎0852(23)1111へどうぞ。 ·ホームページ http://www.matsue-seikyo.jp/

スマートフォン用 サイトはこちら

お知らせ 

12/29 (日)  $\sim 1/5$  (日) 一般外来を休診いたします。

年末年始休診の

1月6日(月)から平常通り 診療いたします。

午前診療		) <b>診療</b> /	/9:00	0~ (	受付			00~1 00~1					
		F.	]	火	۲	7	k	木		£	È	=	Ė
消化器	新患	福	田	数	森	大	西	大	野	尾	上		(第2) (第4)
内科	予約	大	野	大	西	福	田	大	西	数	森	大	西
	新患	眞オ	高	鈴	木	Ε	下			宮	廻	交值	弋制
循環器 内科	予約	宮	廻	眞才	ト高 下	宮	廻	越山	甲	鈴 (第 <sup>1</sup>	木 I·3)	翔 越	下·鈴木 田·宮廻 木·山下
	新患			眞才	大薫			眞木	薫				
内科	予約	眞オ	薫ァ	本	多	眞フ	大薫	平(第	2·4)	眞 オ 大学	ト薫 医師		
腎·透析科										大	学		
脳神経内	科	太田夕 ※受付10				田田	日 誠 のみ) 中 O時まで	<b>中</b> ※受付10	<b>野</b> D時まで	太田/ 田 ※受付1	中	完全:	を約制 成(第2)
整形外	科	髙吉嘉	濱岡本	<u>高</u> 嘉 ※受付1	濱宮本 <sup>の時まで</sup>	吉榎田	<b>岡</b> (大学)	高 二 ※受付10	濱 宮 吟まで	二嘉	宫 本		
外	科	内佐山	田藤本	交行	弋制	内横	—— 田 る 山	交代	制	佐山横	藤本山	交值	弋制
乳腺	科	<b>中</b> (第2·	<b>島</b> 4·5)	中	島	中	島	<b>中</b> (第3予約	<b>島</b> (१००४)	中 (第3	<b>島</b> (株診)	中	島
小児	科	三 大学		Ξ	上	Ш	上	Ш	上		上	Ξ	上
脳神経外	科	美清	<b>昌</b> のみ)	美泽	≢島	美泽	≢島	大学	医師	美泽	≢島		
耳鼻咽喉	科	仙	田	仙	H	仙	田	<b>仙</b> (第20	田 Dみ)	仙	田	仙	H
泌尿器	科	塩	野			塩	野	塩	野	塩	野		
放射線	科					毌	村						
皮ふ	科					完全予	本			完全予	本 本		

※メンタルヘルス科に初めて受診を希望される方は、予約専用電話にお問い合わせ下さい。

Ξ

宅

Ξ

宅

宅

澤

- ※火曜日、木曜日整形の受付は10時まで。
- ※脳神経内科の受付は10時まで。

科

眼

メンタルヘルス科

東出雲町揖屋1137-1 **2**0852 (52) 2264

宅

受付時間	月	火	水	木	金	土	
8:30~12:00	濵 田	千 代	多 田 (第1·3)	濵 田	吉岡(整形) (第2·4)	濵 田 (第2·4)	

- ※ 月曜日の夕方診療は16:00~17:30です。
- ※ 第1、3、5土曜日は休診です。

予約時間

※ デイサービス·居宅介護支援事業所を併設しています。

宅

松江市西津田7-14-21 ふれあい健康センター1階 **2**0852 (26) 0444

9:00~12:30(月~土) 午後 14:00~16:30(月~金) 夜間 17:00~19:00(月・火)

- ※ 予約診療を行っています。予約は電話でもできます。
- ※ 痛みがひどいときは、電話でご相談ください。
- ※ 土曜日診療は第2、4、5土曜日の午前のみ行っています。
- ※ 矯正は第3月曜日で完全予約制です。

午後診療

○診療/15:00~ ○受付/14:30~16:30

				ļ	₹		垂	È
	小	児	科	Ξ	上	小児科は受付状況により、受付時間が	Ξ	上
Ī	且	鼻	科	(III	Ħ	変更になることがあります。	(III	H

完全予約制 | ※但し、女性診療科を除く。 午後診療

	月	火	水	木
内 科	黒 谷	濵 田	眞木ヵ	
循 環 器		鈴木・越田		越田
不 整 脈	<b>眞木</b> 夕(第1·3·5)			
消化器			大西·尾上	
呼 吸 器				池田(第1・3・5)、 (松江医療センター)
腎・透 析 科	伊 藤			
脳神経内科		大田誠		
乳 腺 科	中島(第2.4)		中 島	
メンタルヘルス科				富 澤

夜間診療

完全予約制 | ※但し、女性診療科を除く。

火 曜 日 脳神経内科 整形外科 科

女性診療科(ふれあい診療所3階)

○診療/9:00~ ○受付 予 約/8:00~12:00(水曜は ~11:30) 予約外/8:00~11:00(水曜は ~10:30)

金 田戸 田戸 田戸 田 大学医師 戸

○診療/14:00~(木曜日除く) 13:00(木曜日)

○受付 予 約 / 13:30 ~ 15:30 予約外 / 13:30 ~ 15:00(木曜日除く) 13:00 ~ 14:30(木曜日)

月	火	水	木	金
戸田	戸田		河 野	大学医師

○診療/17:00~ ○受付/16:30~18:00

# 専門外来のご案内

専門外来	曜日	受 付 時 間
大腸肛門	月	8:00~11:00
ストーマ	第2水・第4水	完全予約制
血 管	水	8:00~11:00
小児腎臓病	第2木	予約制(午後)
禁煙	火	予約制(午後)

# <sup>総合病院</sup> 松江生協病院

松江市西津田8-8-8 **2**0852(23)1111

※ 救急指定病院です。

急患の方は、お申し出ください。24時間体制です。

松江市西津田7-14-21 ふれあい健康センター2階 ☎0852(22)0843 フリーダイヤル0120-250843

	月	火	水	木	金	土
午 前	0	0	0	0	0	0
午 後	0		0	0	0	

- ※ 健診は予約制で行っています。予約は電話でできます。 予約時間は、午前10:00~12:00、午後1:00~4:00。
- ※ 土曜日は第2、4の午前のみ行っています。

まず、ごごへ