



# 2018健康チャレンジのまとめ

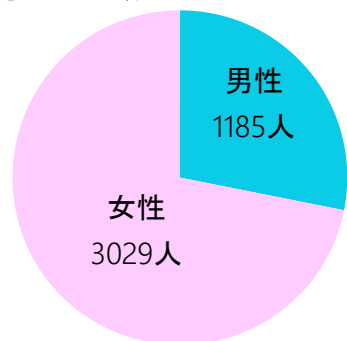
松江保健生協 健康チャレンジ実行委員会



## 過去最高 全体8,569人の参加

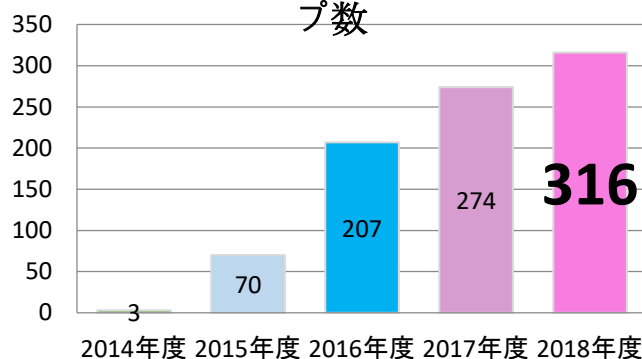


### 男女比(大人:4214人)



(内 初めて参加 男性169人、女性354)

### 仲間でチャレンジ参加グループ数



### <参加人数内訳 人>

一般大人	2,925人
仲間でチャレンジ	1,289人
キッズ	2,844人
キッズ家族	1,511人
合計	8,569人

(キッズ 参加72団体参加)

仲間でチャレンジをきっかけに  
班が誕生しました

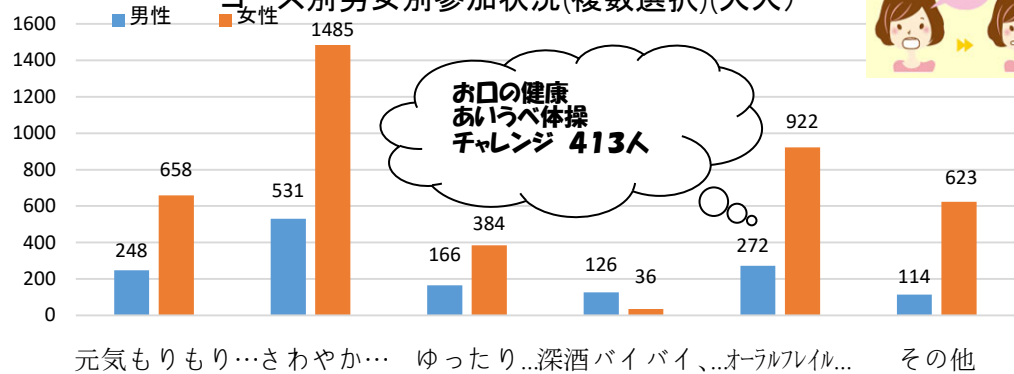
新班 15班  
 休眠班復活 12班  
 新しい仲間を迎え入れた 15班



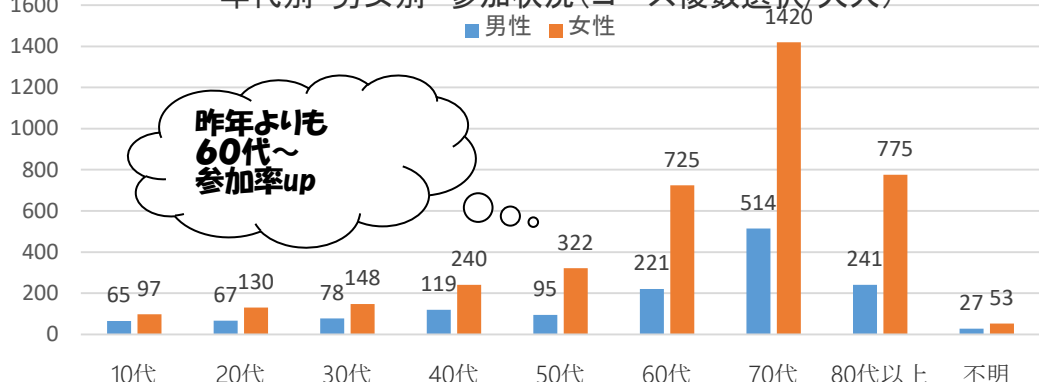
### <仲間でチャレンジ状況 人>

エントリー参加者	316グループ
参加者	1,289人

### コース別男女別参加状況(複数選択)(大人)



### 年代別・男女別 参加状況(コース複数選択/大人)



## 2018健康チャレンジを終えて

松江保健生協の健康チャレンジがスターとして早13年...  
過去最高の8,569人の参加がありました。

中でも、3人以上の仲間と励ましながら行う  
「仲間でチャレンジ」では、316グループの申込みがあり、  
「仲間と会える喜び」「1人じゃ継続出来なかった」と  
修了報告書には、嬉しい言葉がたくさんありました。

今年度も地域の皆さまのご協力で多くの人垣で  
健康づくりが広がりました。

これからも、地域の皆さまの  
笑顔や元気につながりますように...



# ★2018キッズチャレンジのまとめ★

松江保健生協 健康チャレンジ実行委員

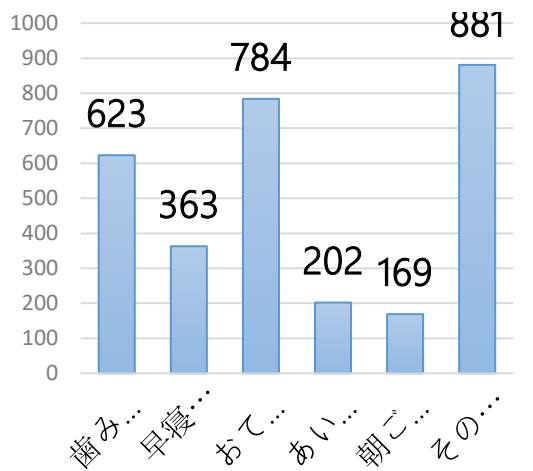
## キッズシートの感想より



2013年度からキッズチャレンジがスタートし6年目。今年度は保育園や小学校等の72他団体の大きな協力の輪が広がりました。

キッズ参加者 2,844人  
家族参加者 1,499人

キッズコース別参加状況(複数選択)



こばと保育園より

おうちの人とハミガキがんばったよ♪  
テーマ「ハミガキをがんばる」

6才男児

“たまにしか出来なかったハミガキをこのチャレンジですこしくせになりました。なんだかうれしかったです。”

★お母さんより★

がんばっていましたよ～  
チャレンジのおかげで



テーマ“お手伝い” 6才女児

皿洗いをしていたのがお母さんの誕生日だけだったからこれからも皿洗いをしてみたいのでチャレンジを選びました。

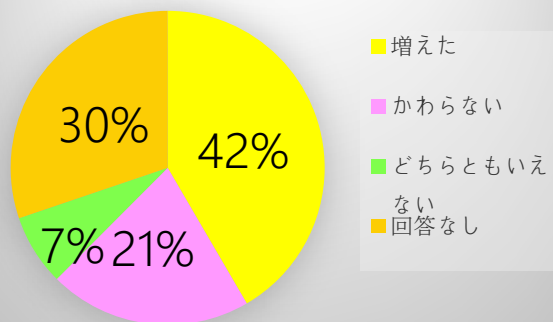
☆キッズ 5歳 女児  
お手伝いにチャレンジおてつだいはおとなのれんしゅうになりました。

★お母さんより  
日々決まって一緒にいれる時間が作れ良かったと感じています。

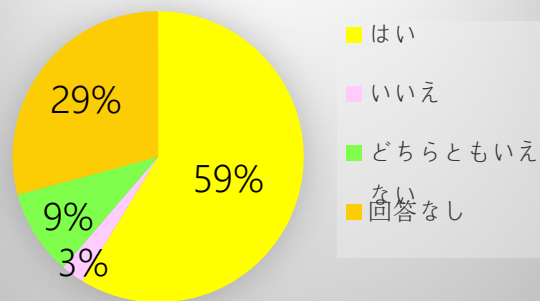
## 子育て応援ツールとして

キッズシート おうちの方へのアンケート結果

親子の会話やこどもさんとの時間が増えた



こどもさんの頑張りのきっかけに



テーマ “あいうべ体操”  
5才女児

きらきらぼしにあわせてやる歌に合わせて子どもと一緒にすることが出来私も楽しかったです。お母さんより  
あいうべ体操を親子で取り組みました。親子の会話も増えました。

