



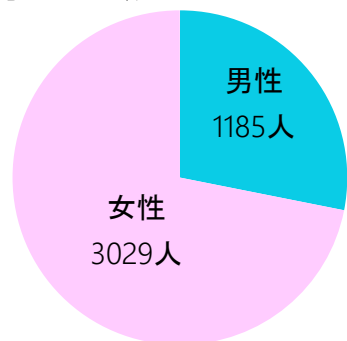
2018健康チャレンジのまとめ

松江保健生協 健康チャレンジ実行委員会



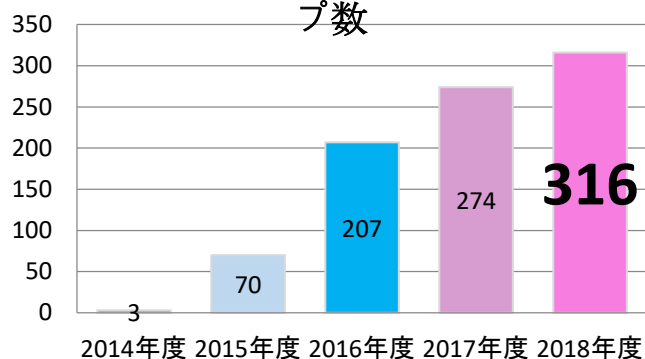
過去最高 全体8,569人の参加

男女比(大人:4214人)



(内 初めて参加 男性169人、女性354)

仲間でチャレンジ参加グループ数



<参加人数内訳 人>

一般大人	2,925人
仲間でチャレンジ	1,289人
キッズ	2,844人
キッズ家族	1,511人

(キッズ 参加72団体参加)

合計 8,569人

<仲間でチャレンジ状況 人>

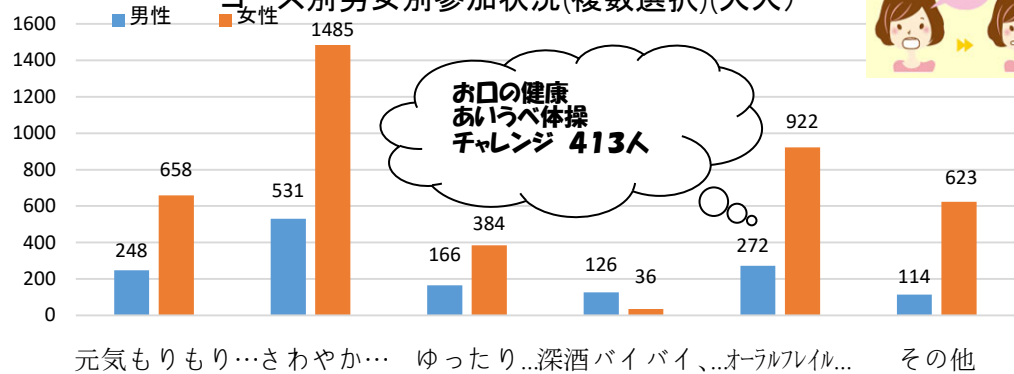
エントリー参加者	316グループ
参加者	1,289人

仲間でチャレンジをきっかけに
班が誕生しました

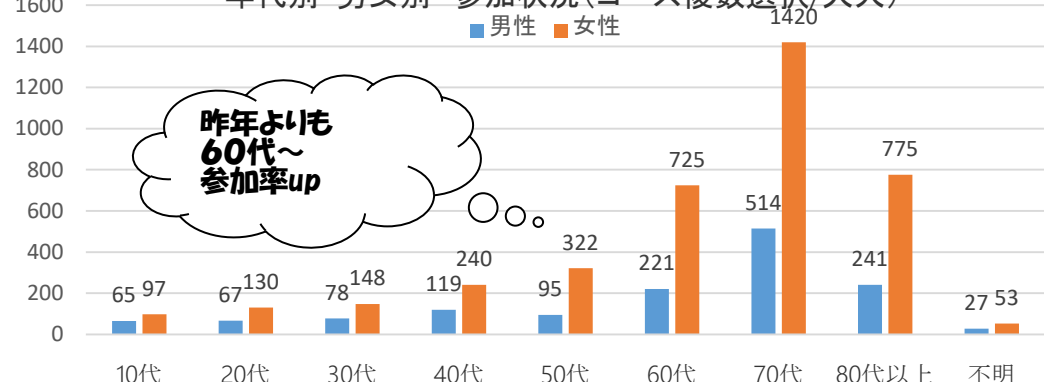
新班 15班
休眠班復活 12班
新しい仲間を迎え入れた 15班



コース別男女別参加状況(複数選択)(大人)



年代別・男女別 参加状況(コース複数選択/大人)



2018健康チャレンジを終えて

松江保健生協の健康チャレンジがスターとして早13年...
過去最高の8,569人の参加がありました。

中でも、3人以上の仲間と励ましながら行う
「仲間でチャレンジ」では、316グループの申込みがあり、
「仲間と会える喜び」「1人じゃ継続出来なかった」と
修了報告書には、嬉しい言葉がたくさんありました。

今年度も地域の皆さまのご協力で多くの人垣で
健康づくりが広がりました。

これからも、地域の皆さまの
笑顔や元気につながりますように...

