

WHO世界保健デー



健康チェック&健康ウォーキング

世界保健デー（4/7）にちなんで、松江保健生協では、無料健康チェックと健康ウォーキングをします。お花見をかね、ぜひ、お誘い合わせてご参加下さい。

*WHO世界保健デーとは、世界の健康を守るために様々な活動を行っている世界保健機関の憲章効力発効を記念して設けられたものです。

2017年4月7日(金) 10時~12時



松江城山 観光案内所前集合！！雨天中止



今回も・・・参加賞ありますよ♪

- ・健康チェック ～血圧測定～
 - ・ストレッチを中心とした体操でリフレッシュ♪
 - ・そしてウォーキングは、松江市の観光ガイドさんと一緒に国宝松江城や周辺の歴史のお話
 - ・そして、お楽しみクイズで盛り上がりましょう
- 健康寿命をのぼしましょう**

<お問い合わせ> 松江保健生協 健康づくり委員会
0852-27-3774