

# 組合員活動交流会 ご案内

2017年3月9日（木） 13：20分～  
松江テルサホール 参加費 無料

## 特別講演会

「健康の大原則 減塩はもう常識！！子どもも大人も  
積極的減塩行動を」

日下医院院長 日下美穂先生

広島県呉市にある「日下医院」院長の日下美穂先生  
は、高血圧対策や、減塩のエキスパートです。

減塩の重要性を大変わかりやすく、お話をされます。

広島はもちろん テレビ、雑誌でも数多く活躍して  
おられます。



すこしお



【お問い合わせ・お申込み】  
松江保健生協 地域担当課  
☎ 0852-27-3774